

Exmo.(a) Senhor(a): _____

Exame marcado para o dia: _____, _____ às _____

SEMPRE QUE O SEU EXAME SEJA FEITO COM SEDAÇÃO

| Tem que sair acompanhado.

| Não pode conduzir após o exame.

| Deverá trazer as seguintes análises:

Hemoglobina, Plaquetas e Tempo de Protrombina| Deverá trazer **Electrocardiograma**

No dia do exame, após a avaliação da equipa médica e de enfermagem, se os mesmos considerarem que não estão reunidas as condições de segurança para a realização do procedimento, seja por omissão de exames complementares ou qualquer problema de saúde (referido previamente ou não) poderá não estar apto para realizar o exame.

MEDICAÇÃO A TER EM CONSIDERAÇÃO**MEDICAMENTOS QUE INFLUENCIEM A COAGULAÇÃO DO SANGUE OU AS PLAQUETAS**

No caso de fazer alguma das terapêuticas abaixo referidas (entre outras) deve informar-se com o médico que as prescreveu se as pode suspender ou substituir. Tenha em atenção que a suspensão destas medicações pode ter riscos pelo que só deve ser feita de acordo com o seu médico assistente.

Acenocumarol (Sintron)	Dabigatrano etexilato (Pradaxa)	Ticlopidina (Ticlyd; Ticlodix; Plaquetal)
Apixabano (Eliquis)	Edoxabano (Lixiana)	Varfarina (Varfine)
Clopidogrel (Plavix)	Rivaroxabano (Xarelto)	(...)

Não é necessário suspender o ácido acetilsalicílico (Cartia; ASP; Aspven GR; Tromalyt; AAS)

Se fizer ferro oral deve suspendê-lo **5 dias** antes do dia da colonoscopia. Se fizer algum antidiabético deve suspendê-lo no dia do exame.

O jejum não se aplica à sua medicação, pelo que no dia do exame, deve tomar a medicação habitual (exceto a referida anteriormente), acompanhada da menor quantidade de água possível (apenas a suficiente para a toma da medicação)

O EXAME A SER REALIZADO ESTÁ ASSINALADO COM (X)

☐ **Endoscopia Digestiva Alta**, marcada para o dia acima indicado.
Quando agendada com a colonoscopia, exame duplo, deve considerar as mesmas indicações de jejum da colonoscopia.

☐ **Colonoscopia**, marcada para o dia acima indicado.

Preparação:

Nos 3 dias anteriores ao exame ou 4, caso sofra de obstipação/prisão de ventre, deverá iniciar a dieta atrás mencionada e comprar em qualquer farmácia, uma embalagem de Plenvu.

Após o início da primeira toma do Plenvu, **12h antes do exame, não pode ingerir mais alimentos sólidos.**

Só pode voltar a comer depois do exame.

Não pode beber água nem outros líquidos 4h antes do exame.

O resultado deste exame depende da qualidade da limpeza do seu intestino.

É extremamente importante respeitar as indicações sobre a alimentação, beber a quantidade de líquidos recomendada e os produtos de preparação aconselhados, para conseguir uma limpeza intestinal correta e prevenir uma eventual repetição do exame. Se o intestino não estiver devidamente limpo, o médico gastrenterologista poderá não conseguir detetar algumas lesões que necessitem de um tratamento atempado. Para conseguir uma limpeza intestinal o mais adequada possível, deve seguir as recomendações alimentares mencionadas, de forma criteriosa.

PREPARAÇÃO

NOS 3 DIAS ANTERIORES AO EXAME | 4 DIAS SE SOFRER DE PRISÃO DE VENTRE/OBSTIPAÇÃO

SÓ PODE COMER:

PEQUENO-ALMOÇO E LANCHES:

- | Líquidos claros (água, chá ou sumos sem polpa e sem gás)
- | Bolachas/biscoitos secos (bolachas tipo maria ou água e sal)
- | Pão branco (nunca integral ou com sementes) apenas com manteiga ou geleia

ALMOÇO E JANTAR:

- | Sopa branca (com batata, arroz ou massa)
- | Carne/peixe magros cozidos ou grelhados (vitela, galinha, coelho, pescada, robalo)
- | Arroz, massa, batatas cozidas ou ovo
- | Fruta sem sementes (grainhas) e sem casca (maçã, pêra) em pequenas quantidades

PROIBÍDO COMER:

- | Legumes (todo o tipo de legumes)
- | Leguminosas (grão, feijão, lentilhas, ervilhas)
- | Cereais
- | Frutos Vermelhos
- | Frutos com grainhas (uvas, maracujá, kiwi)
- | Frutos secos
- | Sementes (linhaça, girassol, papoila)
- | Líquidos ou gelatinas roxas ou vermelhas

Deve beber no mínimo, 1,5lt de água por dia

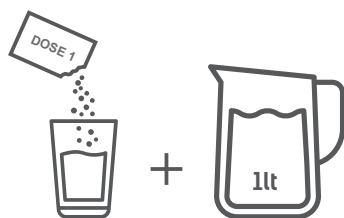
Tome 2 dulcolax à noite, nos 3 dias antes do exame para reforçar a limpeza intestinal. 5 dias antes, caso sofra de obstipação/prisão de ventre.

NO DIA ANTERIOR AO EXAME

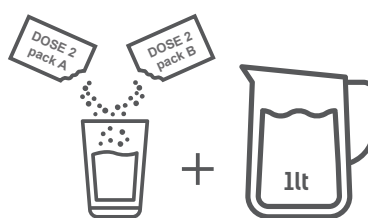
Pode tomar o pequeno-almoço e almoçar (refeição muito ligeira), cumprindo as recomendações da dieta, sem ingestão de frutas. Após o almoço, deve apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e comer gelatina de cor clara. **A preparação só pode começar cerca de 3h após a última refeição.**

COMO TOMAR PLENVU

1ª TOMA | 12H ANTES DA HORA DO EXAME



2ª TOMA | 6H ANTES DA HORA DO EXAME



Abra a saqueta e dissolva a dose 1 em 500ml de água fresca. Divida em 5 copos de 100ml e vá bebendo lentamente, intercalando com pelo menos 1Lt de água, chá sem açúcar ou ice-tea. Há hora indicada abra as saquetas A e B da dose 2 e dissolva-as em 500ml de água fresca e beba alternando com pelo menos 1Lt de água, chá sem açúcar ou ice-tea. (Deve demorar pelo menos 1h a ingerir a Dose 2).

NOTA IMPORTANTE:

- | Deverá cumprir de forma rigorosa o horário das tomas do preparado intestinal, mesmo que isso implique fazê-las a meio da noite.
- | Após terminar toda a preparação, **não poderá ingerir qualquer alimento sólido e/ou líquidos até 4h antes da hora agendada do seu exame.**