

Colonoscopia

Informação Útil antes do Exame

» Descrição

A COLONOSCOPIA é um exame que lhe será efetuado por um médico especialista em gastroenterologia e que permite observar o cólon (intestino grosso) através de um tubo flexível introduzido através do ânus. Deverá efetuar a preparação que lhe foi indicada para que se obtenha uma limpeza adequada do intestino.

Durante o exame existirá a necessidade de insuflar ar através do aparelho para permitir uma observação conveniente do intestino. Tal poderá causar algum desconforto que desaparecerá rapidamente no final após a expulsão de gases pelo ânus.

Vai deitar-se sobre o lado esquerdo e, se necessário, mudará de posição no decorrer do exame. Por vezes a colonoscopia é feita sob anestesia e nesse caso **não deverá conduzir no final**, devendo ainda informar o médico se tem alguma alergia a medicamentos.

Poderá comer no final do exame, que durará entre 15 a 60 minutos. Antes da realização da colonoscopia deverá esclarecer todas as suas dúvidas com o médico. Deverá ainda informá-lo das suas doenças bem como de todos os medicamentos que toma. Essas informações podem revelar-se importantes. Com efeito, alguns medicamentos (nomeadamente os que interferem com a coagulação do sangue) aumentam o risco de complicações, nomeadamente de hemorragia.

» Benefícios

A colonoscopia permite o diagnóstico de pólipos e outras lesões benignas ou malignas do intestino grosso. Poderá ser necessária a realização de biopsias (pequenas amostras para análise) com/ou a retirada de pólipos, métodos que não são dolorosos.

Embora, não seja um método infalível, pelo facto da possibilidade a identificação e retirada dos pólipos do intestino grosso, a colonoscopia é universalmente considerada o melhor método de prevenção e diagnóstico precoce do cancro do cólon e recto.

» Riscos / Complicações

As complicações graves são muito raras, nomeadamente a hemorragia (saída abundante de sangue pelo ânus) e a perfuração (rotura da parede do intestino). Acontecem em média em 1 caso por cada 1000 exames efetuados, obrigando por vezes a correção cirúrgica.

Se no final do exame notar algo anormal como dores de barriga fortes que não param, febre, vómitos que se repetem ou perdas abundantes de sangue pelo ânus, deve contactar de imediato o seu Médico Assistente ou dirigir-se ao Serviço de Urgência mais próximo, fazendo-se acompanhar do relatório que lhe será entregue no final do exame.

» Consentimento Informado

Declaro que fui e me considero informado(a) sobre o exame COLONOSCOPIA e que autorizo que o mesmo me seja realizado.

___/___/___

Assinatura _____