

Colonoscopia **MANHÃ**

Vir acompanhado (não pode conduzir)

Trazer eletrocardiograma, análises ao sangue, exames anteriores e medicamentos que esteja a tomar.

4 dias antes da preparação para o exame

Pequeno Almoço e Lanche

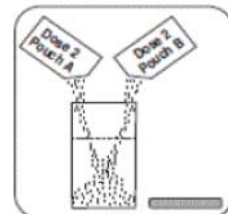
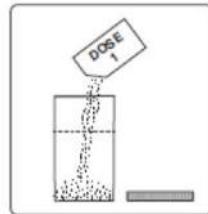
- > Pão branco (com manteiga)
- > Chá de camomila, tília ou cidreira
- > Fruta cozida ou descascada, sem grãos e sem sementes (ex: maçã ou pera)
- > Gelatinas brancas

Almoço e Jantar

- > Sopa Branca (batata ou massa);
- > Carnes brancas, cozidas ou grelhadas (ex: peru, galinha ou coelho);
- > Peixes magros cozidos ou grelhados (ex: pescada, robalo, carapau);
- > Puré de batata, ovo cozido;
- > Gelatinas brancas
- > Queijo fresco ou iogurtes de aromas;

Adquira na farmácia **PLENVU®**

Não coma alimentos sólidos durante o tratamento com **PLENVU**



Na véspera do exame pode tomar o pequeno-almoço. Durante o resto do dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara.

Nos 3 dias anteriores ao exame tomar 2 comprimidos *Dulcolax* à noite.

Às 19:00 horas do dia anterior ao exame

Retire do saco de plástico a saqueta maior que diz “Dose 1”. Dissolva o conteúdo dessa saqueta em 500 ml de água fresca e beba **lentamente** ao longo de 45 minutos (divida em 4 copos e tente beber um copo a cada 10/15 minutos). **Em seguida e até à hora de deitar beba obrigatoriamente no mínimo 1L de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com PLENVU.

Também pode beber o preparado alternando com a água ou sumo sem polpa em vez de beber no final.

Às 23:00 horas no dia anterior ao exame

Retire do saco de plástico as 2 saquetas mais pequenas que dizem “dose 2”. Misture o conteúdo de ambas as saquetas num recipiente e dissolva em 500ml de água fresca e beba **lentamente** ao longo de 90min (divida em 4 copos e tente beber um copo a cada 10/15 minutos). **Em seguida beba obrigatoriamente no mínimo 1L litro de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com PLENVU. **Até à hora do exame não come nem bebe mais nada.**

Também pode beber o preparado alternando com a água ou sumo sem polpa em vez de beber no final.

Atenção: DEVERÁ FAZER UM JEJUM 6 HORAS ANTES DO EXAME (SÓLIDOS E LÍQUIDOS)

É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TOMA A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS QUE ESTÁ INDICADA NO PROTOCOLO. SÓ ASSIM CONSEGUIRÁ UMA LIMPEZA EFICAZ! O SUCESSO DO EXAME DEPENDE DA QUALIDADE DA PREPARAÇÃO QUE EFECTUOU. UMA LIMPEZA DEFICIENTE DO INTESTINO PODERÁ OBRIGAR À REPETIÇÃO DO EXAME.