

Colonoscopia **MANHÃ**

Vir acompanhado (não deve conduzir)

Trazer electrocardiograma, análises ao sangue, exames anteriores e medicamentos que esteja a tomar.

Exmº.(a) Senhor(a): _____

Colonoscopia marcada para o dia: _____, ___/___/_____ às ___h ___m.

» **Atenção:** Se tomar anticoagulantes, antiagregantes e/ou anti-inflamatórios deve consultar o médico assistente sobre a necessidade de suspender a terapêutica pelo menos 7 dias antes do exame.

4 dias antes da preparação para o exame

Pequeno Almoço e Lanche

- > Pão branco (com manteiga)
- > Chá de camomila, tília ou cidreira
- > Fruta cozida ou descascada, sem grainhas e sem sementes (maçã ou pera)
- > Gelatinas de limão, ananás, maçã e tutti-fruti

Almoço e Jantar

- > Sopa branca (batata ou massa)
- > Carnes brancas, cozidas ou grelhadas (Peru, galinha ou coelho)
- > Peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, robalo ou carapau)
- > Puré de batata, ovo cozido
- > Gelatinas de limão, ananás, maçã e tutti-fruti

Adquira na farmácia CITRAFLEET

Não coma alimentos sólidos durante o tratamento com CITRAFLEET



1ª Toma: 19:30h



2ª Toma: 23:30h



Mexa bem até que o conteúdo fique completamente dissolvido.

A mistura pode aquecer! Deixe arrefecer antes de beber.

Na véspera do exame pode tomar o pequeno-almoço. Durante o resto do dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara.

Nos 3 dias anteriores ao exame tomar 2 comprimidos Dulcolax à noite.

Às 19:30 horas no dia anterior ao exame

Tomar a 1ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida e até às 23:30 horas beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com CITRAFLEET.

Às 23:30 horas no dia anterior ao exame

Tomar a 2ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida e até à hora de deitar beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação de CITRAFLEET. **Até à hora do exame não come nem bebe mais nada.**

DEVERÁ FAZER UM JEJUM 6 HORAS ANTES DO EXAME

É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TOME A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS QUE ESTÁ INDICADO NO PROTOCOLO. SÓ ASSIM CONSEGUIRÁ UMA LIMPEZA EFICAZ! O SUCESSO DO EXAME DEPENDE DA QUALIDADE DA PREPARAÇÃO QUE EFECTUOU. UMA LIMPEZA DEFICIENTE DO INTESTINO PODERÁ OBRIGAR À REPETIÇÃO DO EXAME.