

Nome: \_\_\_\_\_

Colonoscopia marcada para: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , às \_\_\_\_ horas.

**ATENÇÃO:** Se tomar anticoagulantes, antiagregantes e/ou anti-inflamatórios deve consultar o médico assistente sobre a necessidade de substituir a terapêutica antes do exame.

### 2 dias antes do exame iniciar a dieta:

#### Pequeno Almoço e Lanches:

- Infusão de tília, cidreira ou chá
- Pão branco torrado com manteiga
- Biscoitos secos

#### Almoço e Jantar:

- Sopa Branca (batata, arroz, massa)
- Carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha, coelho)
- Peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo, carapau)
- Arroz, puré de batata, ovo cozido
- Pão branco, biscoitos secos
- Frutas cozidas, assadas ou em sumo

### Adquirir na farmácia CITRAFLEET

Não coma alimentos sólidos durante o tratamento com CITRAFLEET



1ª Toma - 22:00 h



2ª Toma - 6 horas  
antes do exame



Mexa bem até que o conteúdo  
fique completamente dissolvido.

A mistura pode aquecer! Deixe  
arrefecer antes de beber.

### DIA ANTERIOR AO EXAME

Durante o dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara. Se é obstipado (se o "intestino funciona mal"), sugerimos a toma de 2 comprimidos Dulcolax de manhã.

#### Às 22:00 horas

Tomar a 1ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida e até à hora de deitar beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com CITRAFLEET

### DIA DO EXAME

#### 6 Horas Antes do Exame

Tomar a 2ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa nas duas horas seguintes.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com CITRAFLEET.

**Até à hora do exame não come nem bebe mais nada.**

**É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TOME A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS QUE ESTÁ INDICADA NO PROTOCOLO.  
SÓ ASSIM CONSEGUIRÁ UMA LIMPEZA EFICAZ! O SUCESSO DO EXAME  
DEPENDE DA QUALIDADE DA PREPARAÇÃO QUE EFECTUOU.**