

Colonoscopia **TARDE**

Trazer um acompanhante, não pode conduzir depois do exame.

Trazer a requisição do Exame.

Trazer electrocardiograma, análises ao sangue, exames anteriores e medicamentos que esteja a tomar.

Nome: \_\_\_\_\_

Colonoscopia marcada para: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , às \_\_\_\_ horas.

**ATENÇÃO:** Se tomar anticoagulantes, antiagregantes e/ou anti-inflamatórios deve consultar o médico assistente sobre a necessidade de substituir a terapêutica antes do exame.

**2 dias antes do exame iniciar a dieta:**

**Pequeno Almoço e Lanches:**

- Infusão de tília, cidreira ou chá
- Pão branco torrado com manteiga
- Biscoitos secos

**Almoço e Jantar:**

- Sopa Branca (batata, arroz, massa)
- Carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha, coelho)
- Peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo, carapau)
- Arroz, puré de batata, ovo cozido
- Pão branco, biscoitos secos
- Frutas cozidas, assadas ou em sumo

**Adquira na farmácia CITRAFLEET**

Não coma alimentos sólidos durante o tratamento com **CITRAFLEET**



**1ª Toma - 22:00 h**



**2ª Toma - 6 horas antes do exame**



Mexa bem até que o conteúdo fique completamente dissolvido.

A mistura pode aquecer! Deixe arrefecer antes de beber.

**DIA ANTERIOR AO EXAME**

Durante o dia deve apenas beber chá, sumos transparentes, água, caldos de carne sem carne ou massa e gelatinas de cor clara. Se é obstipado (se o "intestino funciona mal"), sugerimos a toma de 2 comprimidos Dulcolax de manhã.

**Às 22:00 horas**

Tomar a 1ª carteira de **CITRAFLEET** dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida e até à hora de deitar beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com **CITRAFLEET**

**DIA DO EXAME**

**6 Horas Antes do Exame**

Tomar a 2ª carteira de **CITRAFLEET** dissolvida em 1 copo grande (1/4 litro) de água. **Em seguida beba 2 litros de água, chá ou sumos transparentes sem polpa nas duas horas seguintes.** Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com **CITRAFLEET**.

**Até à hora do exame não come nem bebe mais nada.**

**É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TOME A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS QUE ESTÁ INDICADA NO PROTOCOLO.  
SÓ ASSIM CONSEGUIRÁ UMA LIMPEZA EFICAZ! O SUCESSO DO EXAME  
DEPENDE DA QUALIDADE DA PREPARAÇÃO QUE EFECTUOU.**